

**JEDÁLNY LÍSTOK
PRE ZÁVODNÉ STRAVOVANIE
7. 7. 2017 – 11. 8. 2017**

PONDELOK : 7. 7. 2017

033 Zeleninová polievka, chlieb (múka)

120 Sviečková na smotana (mlieko, smotana), 160 g kys. knedle (múka, vajce, mlieko)

120 Duo mäso na olivách (múka, maslo, 200 g americké zemiaky

DELENÁ - 120 Duo mäso na olivách (múka, maslo), 400 g zelen. šalát podľa dennej ponuky

150 Vyprážený karfiol (vajce, mlieko, múka), 200 g var. zemiaky, 50 g tat. omáčka (majonéza, horčica)

UTOROK : 1. 8. 2017

033 Fazuľová polievka (múka), chlieb

180 Kur. stehná b.k.s byl. majonézou (majonéza), 200 g kari ryža, 45 g zel. obloha

120 Grilovaná krkovička, 200 g zemiakové plátky, 150 g mieš. šalát

DELENÁ – 120 Grilovaná krkovička, 400 g zeleninový šalát podľa dennej ponuky

200 Hubový paprikáš (múka, smotana, mlieko), 200 g cestovina (múka)

STREDA : 2. 8. 2017

033 Brokolicová polievka (múka, smotana, mlieko), chlieb

120 Brav. steak so slivkovou omáčkou (múka, smotana), 200 g amer. zemiaky, 45 g zel. obloha

DELENÁ - 120 Br. steak so slivkovou omáčkou (múka, smotana), 400 g zelen. šalát podľa ponuky

220 Plnená paprika (vajcia, múka), 160 g kysnuté knedle (múka, vajcia, mlieko)

150 Vyprážené cuketové placky, jogurt (múka, vajcia)

ŠTVRTOK : 3. 8. 2017

033 Papriková polievka s haluškami, chlieb (múka, mlieko, vajcia)

120 Hov. námornícke mäso (vajcia, múka), 200 g tarhoňa (múka), 150 g čalamáda

120 Vypr. morčací rezeň (vajcia, múka), 200 g zem. kaša (maslo, mlieko), 150 g uhorkový šalát

DELENÁ - 120 Vypr. morčací rezeň (vajcia, múka), 400 g zelen. šalát podľa dennej ponuky

380 Strapačky s kyslou kapustou (múka, vajcia,), ovocie

PIATOK : 4. 8. 2017

033 Drobková polievka s cestovinou (múka, zeler)

120 Kuracie prsia s broskyňou a syrom (múka, syr), 200 g zem. hranolky

120 Marinované toliare z panenky, 200 g ryža, (majonéza, mlieko), 2 ks zem. tálky

DELENÁ – 120 Marinované toliare z panenky, 400 g zeleninový šalát podľa dennej ponuky

300 Slivkové knedle s maslom a opraž. strúhankou, 2 dcl mlieko (múka, mlieko, vajcia, maslo)

Každý deň v ponuke:

033 Slepáci vývar s cestovinou (múka, zeler)

250 g Gazdovské pirohy (mlieko, múka, vajcia, brydza), 2 dcl mlieko (mlieko)

120 g Vyprážený syr (mlieko, múka, vajcia, syr tehla), 200 g varené zemiaky (maslo),

50 g tatárska omáčka (horčicové semená, vaj. žltok, kukuričný škrob)

120 g Vyprážený kurací rezeň (mlieko, múka, vajcia,), 200 g mast. zemiaky (maslo), 45 g zel. obloha

400 g Zeleninový šalát so syrom, bagetka (múka, syr tehla)

DENNÁ PONUKA ČERSTVÝCH ZELENINOVÝCH ŠALÁTOV

