

JEDÁLNY LÍSTOK PRE ZÁVODNÉ STRAVOVANIE

14. 8. 2017 – 18. 8. 2017

PONDELOK : 14. 8. 2017

- 033 Zeleninová polievka s cestovinou, chlieb (múka)
 120 Brav.perkelt (mlieko,smotana,múka), 200 g maslové halušky (múka,vajce,mlieko,maslo)
 220 Plnené kur.stehno (múka,mlieko,vajcia), 200 g dus.ryža, 150 g kompót
DELENÁ - 220 Plnené kuracie stehno , 400 g zelen. šalát podľa dennej ponuky
 220 Zapekaná brokolica so syrom (maslo,syr), 150 g miešaný šalát

UTOROK : 15. 8. 2017

- 033 Šalátová polievka (múka), chlieb
 120 Brav.steak (múka,horčicia), 200 g gratinované zemiaky, 45 g zel.obloha
DELENÁ – 120 Bravčový steak , 400 g zeleninový šalát podľa dennej ponuky
 100 Lesný vánok , 100 g zem.hranolky, 100 g ryža, 45 g zel.obloha
 400 Pečené buchty s džemom (múka,maslo,vajcia,mlieko), OVOCIE

STREDA : 16. 8. 2017

- 033 Hrstková polievka (múka), chlieb
 120 Hov.varené v paradajkovej omáčke (maslo,múka), 160 g kysnuté knedle (múka,vajcia,mlieko)
 120 Španielsky vtáčik z brav.mäsa (vajcia,múka,horčicia), 200 g var.zemiaky,150 g zel. šalát
DELENÁ - 120 Španielsky vtáčik z brav.mäsa, 400 g zelen. šalát podľa dennej ponuky
 150 Tofu na čínsky spôsob, 200 g americké zemiaky

ŠTVRTOK : 17. 8. 2017

- 033 Frankfurtská polievka s párkom, (múka) chlieb
 120 Kuracie prsia so zeleninou (maslo,múka), 200 g kari ryža
 120 Pštosie vajce (vajcia,múka), 200 g mačkané zemiaky, 150 g červená repa
DELENÁ - 120 Pštosie vajce, 400 g zelen. šalát podľa dennej ponuky
 400 Bolonské špagety, jogurt (múka,syr,jogurt)

PIATOK : 18. 8. 2017

- 033 Talianska polievka (múka), chlieb
 120 Brav.rezeň v pivovom cestíčku (múka,svajcia,syr), 200 g zem.kaša (mlieko,malo), 50 g kys.uhorka
DELENÁ – 120 Brav.rezeň v pivovom cestíčku, 400 g zeleninový šalát podľa dennej ponuky
 150 Losos na bylinkovom masle (maslo,múka,ryba), 200 g anglická zelenina (maslo)
 360 Šúlance s makom a opraž.strúhankou, 2 dcl mlieko (múka,mlieko,vajcia,maslo)

Každý deň v ponuke:

- 033 Slepací vývar s cestovinou (múka,zeler)
 250 g Gazdovské pirohy (mlieko, múka, vajcia, brydza), 2 dcl mlieko (mlieko)
 120 g Vyprážený syr (mlieko, múka, vajcia, syr tehla), 200 g varené zemiaky (maslo),
 50 g tatárska omáčka (horčicové semená, vaj.žltok, kukuričný škrob)
 120 g Vyprážený kurací rezeň (mlieko, múka, vajcia,), 200 g mast.zemiaky (maslo), 45 g zel.obloha
 400 g Zeleninový šalát so syrom, bagetka (múka, syr tehla)

DENNÁ PONUKA ČERSTVÝCH ZELENINOVÝCH ŠALÁTOV

